

2018. 1. 27

十代カルフィットネス ウェルライフ
おかげさまで

10周年!!!

感謝の気持ちを込めて・・・

ありがとう
イベント開催!!

日時：平成30年1月27日(土)
場所：OCEAN RESORT えぐち家
参加費：2,000円
送迎バス：あり(中央駅西口発)

〒899-2201 鹿児島県日置市東市来町湯田731
TEL 099-274-1173

《申込方法》 受付の申込用紙にご記入下さい。

《定員》 50名
バスのご利用は定員27名となります。
先着順とさせていただきます。

《申込期間》 H29年12月18日(月)～H30年1月20日(土)

～1部～

11:00～12:30

瞑想 in えぐち家

今この瞬間に注意を向けることで、
ストレス軽減、集中力アップ、認知症予防
などの効果がある瞑想法を体験して
みましょう。

～2部～

12:30～14:00

みんな de ランチ♪

オーシャンビューレストラン
『UOKAI』

豊かな海の幸、自然豊かな地域で採れる
山の幸を使ったお食事をご堪能頂きます。

～3部～

14:00～15:00

みんな de あったまろう♪

天然温泉 湯どころ
「あったろう」

東シ十海の情景に浸かりながら、
潤いと寛ぎのひとときをご体感
下さい。

※温泉に入らない方はそのままレストランで懇談可能です。